

死ぬまで生きる日記

土門 蘭



「楽しい」や「嬉しい」はちゃんと味わえる。それなのに、「死にたい」と思うのはなぜだろう？

カウンセラーや周囲との対話を通して、ままたらない自己を掘り進めた記録。

生きづらさを抱える
すべての人に。

四六判並 264 頁 定価 (本体 1,900 円+税)
ISBN 978-4-910790-09-1 C0095

生きのびるボックス

忽ち

4刷!